

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Южно-Уральский государственный технический колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ


СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

для специальности

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Челябинск, 2025

Рабочая программа составлена
на основе Федерального
государственного
образовательного стандарта
СПО по специальности 38.02.01
Экономика бухгалтерский учет
(по отраслям), а также в
соответствии с требованиями
работодателей
(учебный план 2025)

ОДОБРЕНО
Предметной (цикловой)
комиссией
протокол № 1
от «26 » август 2025 г.
Председатель ПЦК
Р.И.Шафигина


УТВЕРЖДАЮ
Зав. УМЦ
 О.В.Ершова
«10 » сентября 2025 г

Актуализация: Л.В. Якушева - методист ГБПОУ ЮУрГТК

Акт согласования

**на рабочую программу по дисциплине «Физическая культура»
для специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)**

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) и учетом требований работодателей.

Данная программа определяет общий объем знаний, подлежащий обязательному усвоению студентами.

Предоставленная программа содержит паспорт, структуру и содержание, контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины.

Для закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических умений программой предусматривается выполнение практических заданий.

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» соответствует установленным требованиям и может быть рекомендована для использования в учебном процессе

Рецензент: К.П.Н., доцент С.И. Охремчук



СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В ЧАСТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ	13
6. МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ НА ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СОГЛАСНО КАЛЕНДАРНОМУ ПЛАНУ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	14

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура

1.1.Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

1.2.Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена образовательной программы: дисциплина социально-гуманитарного цикла (СГ.04)

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 04 ОК 08 ЛР 9	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности

1.4 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

объем образовательной нагрузки студента – 118 часа,

нагрузки студента во взаимодействии с преподавателем - 118 часа, в том числе:

теоретического обучения – 2 часа,

лабораторно-практических работ – 116 часов;

курсового проектирования – 0 часов,

экзамены и консультации – 0 часов;

внеаудиторной самостоятельной работы – 0 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Общая образовательная нагрузка	118
Самостоятельная работа	0
Нагрузка студента во взаимодействии с преподавателем	118
в том числе:	
теоретическое обучение	2
лабораторные занятия (если предусмотрено)	0
практические занятия (если предусмотрено)	116
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	0
Контрольная работа	0
Консультации	0
Промежуточная аттестация проводится в форме: 3 семестр – зачет, 4 семестр – зачет, 5 семестр – зачет, 6 семестр – зачет.	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>		<i>Объем часов</i>	<i>Осваиваемые элементы компетенций</i>
<i>1</i>	<i>2</i>		<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ			2	
Тема 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	<i>Содержание учебного материала</i>	<i>Уровень освоения</i>	1	Знать: ~ роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; ~ основы здорового образа жизни; ~ условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; ~ правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности ЛР 9
	Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура»	1		
Тема 1.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	<i>Содержание учебного материала</i>	<i>Уровень освоения</i>	1	Знать: ~ роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; ~ основы здорового образа жизни; ~ условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; ~ правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности ЛР 9
	Эффекты физических упражнений. Нагрузка и отдых в процессе выполнения упражнений. Влияние занятий физическими упражнениями на функциональные возможности человека, умственную и физическую работоспособность, адаптационные возможности человека. Формирование валеологической компетенции в оценке уровня своего здоровья и формирования ЗОЖ. Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий, их формы и содержание. Самоконтроль, его методы, показатели и критерии оценки. Разработка дневника самоконтроля	1		
Раздел 2. Легкая атлетика.			30	
Тема 2.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в	<i>Содержание учебного материала</i>	<i>Уровень освоения</i>	10	Знать: ~ роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; ~ основы здорового образа жизни; ~ условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; ~ правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности ЛР 9
	Техника бега на короткие дистанции с низкого, среднего и высокого старта	2		
	Техника прыжка в длину с места	2		

длина с места.	Практические занятия			~ основы здорового образа жизни; ~ условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; ~ правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности Уметь: ~ использовать физкультурно оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; ~ применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; ~ пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности
	Техника безопасности на занятия Л/а. Техника беговых упражнений Совершенствование техники высокого и низкого старта, стартового разгона, финиширования. Совершенствование техники бега на дистанции 30 м., контрольный норматив. Совершенствование техники бега на дистанции 60 м., контрольный норматив. Совершенствование техники бега на дистанции 100 м., контрольный норматив. Челночный бег 3х10, контрольный норматив. Совершенствование техники прыжка в длину с места, контрольный норматив.			
Тема 2.2. Бег на длинные дистанции.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	10	~ ЛР 9
	Техника бега по дистанции	2		
	Практические занятия			
	Овладение техникой старта, стартового разбега, финиширования. Ознакомление с комплексами специальных упражнений. Техника бега по дистанции (беговой цикл). Техника бега по дистанции (равномерный, переменный, повторный бег). Техника бега на дистанции 2000 м, без учета времени. Техника бега на дистанции 3000 м, без учета времени. Зачет.			
Тема 2.3. Бег на средние дистанции. Метание снарядов.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	8	
	Техника бега на средние дистанции.	2		
	Техника метания.	2		
	Практические занятия			
	Овладение техникой старта, стартового разбега, финиширования. Ознакомление с комплексами специальных упражнений. Техника бега по дистанции (беговой цикл). Техника бега по дистанции (равномерный, переменный, повторный бег). Техника бега на дистанции 500 м. Техника бега на дистанции 1000 м.			

	Техника метания малого мяча. Метание малого мяча в цель.			
Зачет			2	
Раздел 3. Баскетбол			42	
Практическая подготовка			(14)	
Тема 3.1. Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	10	Знать: ~ роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; ~ основы здорового образа жизни; ~ условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; ~ правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности Уметь: ~ использовать физкультурно оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; ~ применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; ~ пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности ЛР 9
	Техника выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча с места.	2		
	Практические занятия			
	Овладение техникой выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча с места. Овладение и закрепление техникой ведения и передачи мяча.			
Тема 3.2. Техника выполнения ведения и передачи мяча в движении, ведение – 2 шага – бросок.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	10	
	Техника ведения и передачи мяча в движении и броска мяча в кольцо – «ведение – 2 шага – бросок».	2		
	Практические занятия			
	Совершенствование техники ведения и передачи мяча в движении, выполнения упражнения «ведения-2 шага-бросок. Зачет.			
Тема 3.3. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колоне и круге,	Содержание учебного материала	Уровень освоения	10	
	Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колоне и круге. Техника выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста. Применение правил игры в баскетбол в учебной игре.	2		
	Практические занятия			
	Совершенствование техники выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колоне и круге.			

правила баскетбола.	Совершенствование техники выполнения перемещения в защитной стойке баскетболиста.			
Тема 3.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	10	
	Техника владения баскетбольным мячом.	2		
	Практические занятия			
	Выполнение контрольных нормативов: «ведение – 2 шага – бросок», бросок мяча с места в кольцо. Совершенствование технических элементов баскетбола в учебной игре.			
Зачет			2	
Раздел 4. Волейбол			32	
Практическая подготовка			(32)	
Тема 4.1. Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач двумя руками.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	8	Знать: ~ роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; ~ основы здорового образа жизни; ~ условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; ~ правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности Уметь: ~ использовать физкультурно оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; ~ применять рациональные приемы двигательных функций в
	Техника перемещений, стоек, техника верхней и нижней передач двумя руками.	2		
	Практические занятия			
	Отработка действий: стойки в волейболе, перемещения по площадке: Поддача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая. Прием мяча. Передача мяча. Нападающие удары. Блокирование нападающего удара. Страховка у сетки. Обучение технике передачи мяча двумя руками сверху и снизу на месте и после перемещения. Отработка тактики игры: расстановка игроков, тактика игры в защите, в нападении, индивидуальные действия игроков с мячом, без мяча, групповые и командные действия игроков, взаимодействие игроков.			
Тема 4.2. Техника нижней подачи и приёма после неё.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	8	
	Техника нижней подачи и приёма после неё.	2		
	Практические занятия			
	Совершенствование техники нижней подачи и приёма после неё.			
Тема 4.3 Техника прямого нападающего удара.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	6	
	Техника прямого нападающего удара	2		
	Практические занятия			

	Совершенствование техники прямого нападающего удара.			~ профессиональной деятельности; ~ пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности ~ ЛР 9
Зачет			2	
Тема 4.4 Совершенствование техники владения волейбольным мячом.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	8	
	Техника владения волейбольным мячом.	2		
	Практические занятия			
	Учебная игра с применением изученных положений. Отработка техники владения техническими элементами в волейболе. Приём контрольных нормативов: передача мяча над собой снизу, сверху. Приём контрольных нормативов: подача мяча на точность по ориентирам на площадке.			
Раздел 5. Атлетическая гимнастика.			12	
Практическая подготовка			(10)	
Тема 5.1 Атлетическая гимнастика, работа на тренажерах.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	10	
	Техника коррекции фигуры.	2		
	Практические занятия			
	Техника безопасности занятий. Наклон вперед из положения стоя на скамье, контрольный норматив. Круговой метод тренировки для развития силы основных мышечных групп с эспандерами, амортизаторами из резины, гантелями, гирей, штангой.			
Зачет			2	
Всего			118	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация учебной дисциплины требует наличия универсального спортивного зала, тренажёрного зала, открытого стадиона широкого профиля оборудованных раздевалок с душевыми кабинами.

Спортивное оборудование:

баскетбольные, волейбольные мячи; щиты, корзины, сетки, стойки, антенны; оборудование для силовых упражнений: гантели, гири, утяжелители, резина, эспандеры, штанги с комплектом различных отягощений, тренажеры, бодибары;

оборудование для занятий гимнастикой: скакалки, гимнастические коврики, гимнастические скамьи, маты, гимнастическая перекладина, шведская стенка, секундомеры, дорожка резиновая разметочная для прыжков и метания;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Бишаева, А. А. Физическая культура [Текст] : учебник / А. А. Бишаева, В. В. Малков. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Кнорус, 2022. - 325 с. : рис., табл. - (Среднее профессиональное образование)

Дополнительные источники:

1. Андрюхина, Т. В. Физическая культура: учебник для 10—11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень : учебник / Т. В. Андрюхина, Н. В. Третьякова ; под ред. М. Я. Виленского. - 4-е изд. - Москва : ООО «Русское слово — учебник», 2020. - 200 с. - (ФГОС. Инновационная школа). - ISBN 978-5-533-01643-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2040885> (дата обращения: 13.02.2024). – Режим доступа: по подписке.

2. Лечебная физическая культура при терапевтических заболеваниях : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов, С.Ю. Толстова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 158 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016985-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1453869> (дата обращения: 26.12.2023). – Режим доступа: по подписке.

Лечебная физическая культура при травмах : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов, С.Ю. Толстова ; под общ. ред. Т.В. Карасёвой. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 140 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016938-5. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1915407> (дата обращения: 26.12.2023). – Режим доступа: по подписке.

Интернет - ресурсы

- www.minstm.gov.ru (Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).

- www.olympic.ru (Официальный сайт Олимпийского комитета России).

3.3. Организация образовательного процесса

Изучение общеобразовательной учебной дисциплины проводится на втором, третьем, курсе на протяжении 6-ти семестров и завершается зачетом в каждом семестре.

Основными методами обучения являются словесный, наглядный, практический, поточный, посменный, групповой, индивидуальный, круговой.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения входного, текущего, промежуточного контроля.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<u>умения:</u> использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	Выполнение контрольных заданий. См. Таблицу 4.1. - оценка «5» ставится, если упражнение выполнено точно, свободно и уверенно, обучающийся полностью овладел техникой изученных двигательных действий; - оценка «4» - упражнение выполнено преимущественно точно и уверенно, но допущены 1-2 незначительные ошибки в основе и деталях техники; - оценка «3» - упражнение выполнено в основном точно, но недостаточно свободно и уверенно, с 3-4 незначительными ошибками или с 1-2 значительными ошибками в основе техники; - оценка «2» - упражнение выполнено неточно, допущена грубая ошибка или 3 и более значительных ошибок в основе техники двигательных действий.	Оценка выполнения практических заданий, выполнение индивидуальных заданий, принятие нормативов. Зачеты.
<u>знания:</u> роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности	- оценка «5» - ставится за полномасштабное, безошибочное, логичное и аргументированное изложение; - оценка «4» - за достаточно полное, преимущественно логичное и аргументированное изложение при наличии 1-2 мелких неточностей или незначительных ошибок, способность ответить на вопросы, требующие понимания изученного материала; - оценка «3» - за недостаточно логичное и аргументированное изложение лишь основного учебного материала с помощью наводящих вопросов учителя, при наличии 3-4 мелких неточностей или незначительных ошибок, либо 1-2 существенных ошибок; - оценка «2» - отсутствие в ответе достаточного знания и понимания изучаемого материала, наличие 1-2 грубых или 3 и более существенных ошибок, неспособность ответить на наводящие вопросы преподавателя.	Фронтальная беседа, устный опрос. Зачеты

Таблица 4.1

№ п\п	Физические способности	Контрольные упражнения (тесты)	Оценка					
			Юноши			Девушки		
			5	4	3	5	4	3
1.	Скоростные	Бег 30м (сек).	4,4	4,7	4,9 и ниже	5,0	5,5	5,7 и ниже
		Бег 60м (сек).	8,0	8,5	8,8 и ниже	9,3	10,1	10,5 и ниже
		Бег 100м (сек).	13,4	14,3	14,6	16,0	17,2	17,6 и ниже
2.	Координационные	Челночный бег 3x10м. (сек)	6,9	7,6	7,9 и ниже	7,9	8,7	8,9 и ниже
3.	Скоростно-силовые	Прыжки в длину с места (см)	230 и выше	210	195 и ниже	185	170	160 и ниже
4.	Выносливость	Бег 2 км (дев.), 3 км (юн.) (мин., сек.)	12,40	14,30	15,00	9,50	11,20	12,00
5.	Гибкость	Наклон вперед из положения стоя (см)	13	8	6	16	9	7
6.	Силовые	Подтягивание на высокой перекладине из виса – юноши, подтягивание на низкой перекладине из виса лёжа – девушки (кол-во раз).	14	11	9	19	13	11

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В ЧАСТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)	Код личностных результатов реализации программы воспитания
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо	ЛР 9

преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно-сложных или стремительно меняющихся ситуациях.	
---	--

Оценка достижения обучающимися личностных результатов проводится в рамках контрольных и оценочных процедур, предусмотренных настоящей программой.

Комплекс примерных критериев оценки личностных результатов обучающихся:

- ответственность за результат учебной деятельности и подготовки к профессиональной деятельности;
- проявление высокопрофессиональной трудовой активности;
- участие в исследовательской и проектной работе;
- проявление мировоззренческих установок на готовность молодых людей к работе на благо Отечества;
- проявление правовой активности и навыков правомерного поведения, уважения к Закону;
- отсутствие фактов проявления идеологии терроризма и экстремизма среди обучающихся;

6. МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ НА ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СОГЛАСНО КАЛЕНДАРНОМУ ПЛАНУ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
2021 г.	Разработка/актуализация программ учебных дисциплин «Физическая культура», «Адаптационная физическая культура» с учетом специфики профессиональной деятельности будущих строителей, направленную на формирование навыком профилактики профзаболеваний	Студенты БУ 2-3 курсов	ЮУрГТК	ПЦК физвоспитания	ЛР 9
2021-2022 гг.	Разработка и реализация программы здоровьесбережения студентов колледжа	Студенты БУ 2-3 курсов	ЮУрГТК	ПЦК физвоспитания	ЛР 9
2021-2025 гг.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже	Студенты БУ 2-3 курсов	ЮУрГТК	ПЦК физвоспитания	ЛР 9
Октябрь 2021г., май 2022г.	Сдача тестов ВФСК «ГТО»	Студенты БУ 2-3 курсов	ЮУрГТК	ПЦК физвоспитания	ЛР 9